



**Kinderhilfswerk**  
Gemeinsam mehr bewirken



# Psychotherapie hilft!

## Wie hilft Psychotherapie

---

Psychotherapie unterstützt bei der Bewältigung belastender Ereignisse und der Entwicklung neuer Perspektiven. Ziel ist es, bestehende Symptome zu heilen, zu lindern bzw. einen anderen Umgang mit den Symptomen zu finden. Je früher eine Psychotherapie ansetzt, desto besser sind die Heilungschancen.

## Wem hilft Psychotherapie

---

Damit eine Psychotherapie erfolgreich sein kann, sollte die Bereitschaft, die eigenen Verhaltensmuster und Denkweisen zu verändern, gegeben sein. Der Wunsch, sich aktiv mit Gefühlen und Erlebtem auseinanderzusetzen, muss sowohl bei den Kindern und Jugendlichen als auch bei deren Eltern gegeben sein.



[www.kinderhilfswerk.at](http://www.kinderhilfswerk.at)



[kinderhilfswerk.at](https://www.facebook.com/kinderhilfswerk.at)



[kinderhilfswerk](https://www.instagram.com/kinderhilfswerk)

# Wo hilft Psychotherapie

- » In belastenden Lebenssituationen
- » Bei Krisen in der Familie
- » Bei traumatisierenden Erfahrungen (z. B. Mobbing, Trennung der Eltern)
- » Bei Depressionen
- » Bei Lernschwierigkeiten
- » Bei Angstzuständen
- » Bei der persönlichen Entwicklungsförderung
- » Und bei vielem mehr

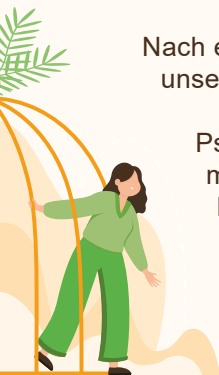


## Ablauf

Nach einem Erst- bzw. Anmeldegespräch erfolgt die Zuweisung an eine/n unserer Therapeut\*innen. Gemeinsam wird ein Therapieziel festgelegt.

Psychotherapeut\*innen arbeiten mit unterschiedlichen Behandlungsmethoden. Kindertherapien finden in spielerisch-kreativer Form statt. Bei Jugendlichen und Erwachsenen erfolgt die Psychotherapie vorrangig in Gesprächsform.

Fragen und Unsicherheiten klären wir gerne im Rahmen eines persönlichen Gesprächs.



## Kontakt

### Beratungs- und Therapiezentrum Linz

Garnisonstraße 17/C2, 4020 Linz

☎ 0732 - 791617

✉ [linz@kinderhilfswerk.at](mailto:linz@kinderhilfswerk.at)

### Beratungs- und Therapiezentrum Wien

Rotenturmstraße 29/7, 1010 Wien

☎ 01 - 8101306

✉ [wien@kinderhilfswerk.at](mailto:wien@kinderhilfswerk.at)



Gefördert aus den Mitteln  
des Oö. Gesundheitsfonds

Kooperationstherapeut\*innen  
in ganz Österreich