

Alles drin - ganz Ihre Meinung!

Politik Wirtschaft Chronik Regionales Kultur/Medien Sport Fotoalben Semperei

HOME | KONTAKT | IMPRESSUM | TARIF- U. MEDIADATEN | ARCHIV

Montag, 15. August 2011

Verlag Abo

24DIGI/SUMMER

Klicken und Aktionsbonus sichern!

LIWEST

APA DEFACTO

### Durch Langeweile entsteht bei Kindern viel Kreatives

**Familientherapeutin: „Es ist den Kinder auch zuzumuten, sich selbst Gedanken über die Freizeitgestaltung zu machen“**

LINZ – Die Sommerferien können ganz schön lang werden. „Eltern sollten sich aber nicht alleine für die Freizeitgestaltung ihrer Kinder zuständig fühlen. Sie können Vorschläge machen, dürfen ihren Kindern aber auch zumuten, dass sich Langeweile einstellt“, sagt Petra Gruber, Systemische Familientherapeutin im Verein Kinderhilfswerk: „Manchmal entsteht durch das Zulassen der Langeweile bei den Kindern viel Kreatives.“

Wichtig ist, dass den Fernseh- und Computerzeiten auch in den Ferien viele aktive Spielzeiten gegenüberstehen und soziale Kontakte gepflegt werden.

**Ferienlager soll keine Strafe sein**

Ferienangebote mit erlebnispädagogischen Inhalten sind für Eltern, die keine Betreuung zur Verfügung haben, dann sinnvoll, wenn sich das Kind dazu motivieren lässt. Ein Ferienlager soll keinesfalls eine Strafe sein, betont Gruber. Es soll auch dem Kind nicht das Gefühl vermittelt werden, dass es abgeschoben wird.

Eltern können mit ihrem Nachwuchs auch in der näheren Umgebung viele Dinge erkunden. Museen, Ausstellungen und kulturelle Einrichtungen, die spezielle Führungen für Kinder und Familien anbieten, sind dabei besonders geeignet. Ein Picknick mit Freunden oder ein Spielernachmittag lassen sich kostengünstig organisieren.

In der Ferienzeit sollten die Kinder auch zum Lesen animiert werden und in den letzten zwei bis drei Wochen vor Schulbeginn sollte auch wieder langsam mit dem Lernen und Wiederholen begonnen werden, rät die Familien-Therapeutin.

Diesen Artikel finden Sie in der Ausgabe vom Montag den 1. August 2011

APA News

Cameron will "moralischen Kollaps" bekämpfen

Fünf-Jahres-Vertrag für Fabregas bei FC Barcelona

Gaddafi ruft Libyer zu Kampf gegen die NATO auf

Mindestens 60 Tote bei Anschlagserie im Irak

Google kauft Motorola-Mobilfunksparte

Grazer achosa sich beim Waffensingen ins Bein

Prozess gegen Mubarak vertagt

Major-Debitant Bradley gewann US-PGA-Championship

Sechs Tote bei Messerattacke auf Kanalinsel Jersey

Regierung wehrt sich gegen Sonntagsöffnung

oövp

**POWERMAN 20-21 AUGUST**

**DUATHLON**

**WIR FEIERN OBERÖSTERREICH'S BESTE SCHÜLER**

**Neues Volksblatt**

**Leser 1.00**

**Das NEUE VOLKSBLATT. Ihre regionale Tageszeitung. Wie die täglich entsteht zeigt dieses Video.**

**OÖ Fußball**

**Große „Laster Ler“ Abschlussveranstaltung**

**10. September 2011 ab 14.00 Uhr auf der Rieder Messe**

**emotion**

**Aboservice**

[Kostenlos testen](#)

[Jahresabo](#)

[Vorteilsabo](#)

[Studentenabo](#)

[Lieferunterbrechung](#)

[Urlaubsanmeldung](#)

**Wetter**

Täglich das aktuelle Wetter aus Österreich.


[>> mehr](#)

**Freizeit & Urlaub in OÖ**

Tolle Ausflugsziele und Urlaubsinfos zu Wellness, Radtouren oder Wandern. Hier geht's zu [Urlaub in Oberösterreich](#).

[>> mehr](#)

**ÖVP OÖ Bezirksorganisationen**



Schriftgröße: A - A - A - A - A